



't Accent Nieuwsbrief Het Gegraaf * januari 2023

De allerbeste wensen voor met hoop, vertrouwen en liefde

2023

MET EEN GOEI BEGIN

We starten het nieuwe jaar met allerlei nieuwe initiatieven van bewoners. Natasja nodigt iedereen uit op zondag 15 januari vanaf de Hijskraan om 14 uur voor een **NIUWJAARSWANDELING** in de wijk. Bewegen is gezond en wandelen is simpel en ook gezellig om samen te doen. Iedereen kan meelopen, er zijn verschillende afstanden mogelijk, van een half uur tot een uur. De wandeling kan een wekelijkse vervolg krijgen.

Tijdens, voor en na de wandeling is ook iedereen welkom voor de **NIUWJAARSONTMOETING** in de Hijskraan van 14 tot 16 uur.

Tijdens deze 'Kennen en Gekend Worden' activiteit van Accent op Ieders Talent, willen we elkaar graag nieuwjaar wensen en de contacten versterken. Dat alles met een lekkere koek en zopie!

Het nieuwe jaar is ook de start om op zoek te gaan naar **HELPEDE HANDJES**. De ondersteuners van Accent, Ine en Lieneke, gaan op zoek in de wijk naar bewoners en ondernemers, die burens willen helpen met bijvoorbeeld het uitruimen van de zolders voor de renovatie.

Op 12 januari komt Nicole met een groep jonge moeders met baby's en peuters bij elkaar om afspraken te maken over een **MAMA'S CAFÉ**. Samen met zorginstanties is iedereen het eens over de positieve uitwerking van een dergelijke ontmoeting om ervaringen uit te wisselen en energie uit te putten.



De **HARTE WENS** die bezoekers bij de Kerstmarkt ingevuld hebben, zijn hartverwarmend. Allemaal lieve, warme wensen voor anderen, steun en hoop voor het nieuwe jaar, en vooral aandacht voor elkaar! Samen kunnen we deze Harte Wensen helpen uitkomen! Met een lief gebaar, een kleine moeite, een gesprekje of spontane actie kunnen we het verschil maken. Wij willen je ook graag in contact brengen met vraag en aanbod via:

talentebank@hetgegraaf.nl
VRAAG



Koekenbakers met een wafelijzer, die wafels willen bakken tijdens het nieuwjaarsfeest?



Vind je het leuk om met kleine kinderen om te gaan? Wil je helpen bij het Mama's Café?



Zoek je een wandelmaatje? Kom je ook naar de Nieuwjaarswandeling?



Mogen we jou vragen voor een klusje in en om het huis?



Koffie(B)uurtje

Eerste dinsdagavond van de maand
3 januari om 19.30 u in de Hijskraan
Voor vragen, aanbod of info over de wijk
Thema "straatcontact"



www.hetgegraaf.nl

Ook kunt u ons volgen via Facebook:

<https://www.facebook.com/hetgegraaf/>

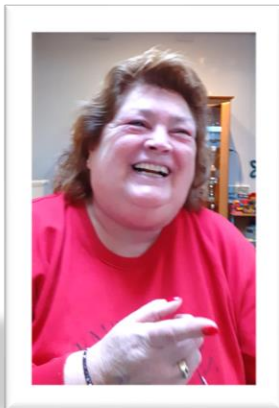


Buurthuis De Hijskraan
Seringenstraat 2
5552NL Valkenswaard
06 - 538 00 850
info@hetgegraaf.nl
www.hetgegraaf.nl



KANJERS IN DE WIJK

Door het jaar heen ontmoeten we steeds meer nieuwe bewoners, die met hun talent opvallen en gaandeweg vinden zij een plek in het wijkgebeuren. Het is telkens weer bijzonder om te zien hoe bewoners zich voor anderen inzetten en daar veel plezier aan beleven. In een maandelijkse rubriek willen we hen aan jullie voorstellen:



Henny Slegers:

“Het voelde als thuiskomen”

Tijdens de Garage Sale kwam Ine, de wijkondersteuner bij haar kraampje aan huis en zij vertelde over het wijkprogramma Accent op ieders Talent. Henny woonde daar pas enkele maanden en was wel benieuwd wat er allemaal in de Hijskraan gebeurde.

Ze kwam naar de net gestarte Buurtlunch en wilde Arjan graag komen helpen. Het voelde voor haar als *thuiskomen*, maar voor de deelnemers was zij ook direct *iemand die erbij hoort*.

Hoewel de noodgedwongen verhuizing naar het Gegraaf haar in eerste instantie tegenstond, heeft ze hier zoveel gevonden: een bezigheid, vriendschap, haar oppaskindjes in de buurt, het gemak van de winkels, een groene omgeving om met haar hond Boef te wandelen.

Doordat Arjan weer terugging in het arbeidsproces, heeft Henny het stokje van de organisatie van de Buurtlunch op dinsdag overgenomen. Haar ervaring als chef-slager komt hierbij goed van pas. Samen met een leuke groep vrijwilligers is het elke week een feest van ‘gezellig en smakelijk samen tussen de middag eten’. Altijd is er een door iemand een zelfgemaakt soepje met brood en regelmatig een verrassend extraatje. Op deze ongedwongen manier leren bewoners elkaar kennen en het betekent voor sommigen ook veel om eens wat ‘andere praat’ te hebben. Het is aan Henny met het team wel toevertrouwd om de gasten op hun gemak te stellen. Iedereen is welkom.

En van het één komt het ander. Henny helpt nu ook regelmatig als gastvrouw bij activiteiten in de Hijskraan. En ook een spooky optreden bij Halloween in de Bunker schrikt haar niet af.

Zij geeft het goede voorbeeld, dus twijfel niet en doe allemaal mee!

