

Nieuwsbrief

Sportverenigingen

EDITIE 43 | juli 2019

In deze editie:

- **Tiende editie Sportgala Valkenswaard; nomineer sporters nu al!**
- **Eenzaamheid bij vrijwilligers**
- **Vacature sportcomplex De Wedert**
- **Maak jij je debuut bij het Valkenswaards Sportakkoord?**
- **Grote Clubactie; herinnering inschrijving**
- **Voorstellen nieuwe sportconsulent sportverenigingen Mandy Smeets**
- **Zomerstop nieuwsbrief**

Tiende editie Sportgala Valkenswaard; nomineer sporters nu al!

Op vrijdag 17 januari 2020 vindt de tiende editie van het Sportgala Valkenswaard plaats in de theaterzaal van Cultuurcentrum De Hofnar.

Eregalerij en Sportprijzen

Sporters die een club overstijgende prestatie hebben geleverd in 2019 worden tijdens dit gala geëerd in de **Eregalerij**. Om hiervoor in aanmerking te komen moet een sporter actief en/of woonachtig zijn in Valkenswaard. Ook zullen er **Sportprijzen** worden uitgereikt in zeven categorieën; **Sportvrouw**, **Sportman**, **Sportteam**, **Seniorsporter**, **Sportjongen**, **Sportmeisje** en **Jeugdsportteam**.



Nomineren

We zijn pas halverwege 2019, maar toch kunt u nu al sporters **nomineren**. Welke sporters komen in aanmerking voor de Eregalerij en een van de zeven sportprijzen? Nomineer deze sporters nu via het formulier op de website www.valkenswaard.nl/sport. Op deze pagina kunt u de aftermovie van het Sportgala 2019 nog eens bekijken en vindt u meer informatie over het Sportgala.

Eenzaamheid bij vrijwilligers

In Nederland zijn meer dan een miljoen mensen **eenzaam**. Zij ontwikkelen vaak eigen manieren om hiermee om te gaan, bijvoorbeeld het doen van **vrijwilligerswerk**. Dit kan positieve effecten hebben. Persoonlijke aandacht, een goede sfeer en passend vrijwilligerswerk zijn dan wel voorwaarden.

Hoe kunt u alert zijn op eenzaamheid bij uw vrijwilligers? Hoe gastvrij en laagdrempelig bent u?



www.valkenswaard.nl/sport

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

Hoe herken je eenzaamheid?

Lichamelijke signalen zijn dat iemand steeds moe is of weinig eet. **Psychische signalen** kunnen zijn; negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, verdriet, onrust. Ook **sociale signalen** zoals weinig contacten, weinig bezoek van familie of vrienden en **gedragmatige signalen** zoals verlegenheid, erg op zichzelf zijn of juist de aandacht opeisen zijn herkenbaar.

Een enkel signaal hoeft natuurlijk niet te betekenen dat iemand zich eenzaam voelt. Vaak gaat het over meerdere signalen over een langere periode.



Wat kunt u doen?

Persoonlijke aandacht, een goede sfeer en passend vrijwilligerswerk zijn belangrijk voor vrijwilligers die eenzaam zijn. Wat kunt u hierin betekenen?

Beleid – Wat doet uw vereniging bijvoorbeeld bij de aanname van nieuwe vrijwilligers? Vraagt u naar iemands motivatie?

Aandacht – Zorg voor een welkom gevoel voor de vrijwilliger. Niet alleen in het begin, maar altijd!

Verduurzamen van contact – Eenzame vrijwilligers hebben minder contact met andere vrijwilligers en andere mensen binnen de vereniging. Een voorbeeld is om een maatje te koppelen aan de vrijwilliger, zodat er een duurzaam contact ontstaat.

LET OP: het is niet uw verantwoordelijkheid om de eenzaamheid van uw vrijwilligers op te lossen. Die ligt bij hen zelf. Wat u wel kunt doen, is proberen te zorgen dat mensen zich bij uw vereniging geborgen, veilig en welkom voelen.

Lees het hele boekje '**Eenzaamheid bij Vrijwilligers**' hier: <https://bit.ly/2UYAPU4>

Vacature Sportcomplex De Wedert

Sportcomplex **De Wedert** zoekt:

Voor het **buitenbad** (seizoensgebonden):

- Toezichhouders buitenbad (voorkeur gekwalificeerd)
- Kassamedewerkers

Voor het **zwembad** (binnen- en buitenbad):

- Allround zwembadmedewerkers
- Kassamedewerkers

Voor diverse uren en dienstverbanden

Interesse?

Stuur een mail naar Lucille Wetemans

Lucille.wetemans@valkenswaard.nl



www.valkenswaard.nl/sport

GemeenteValkenswaard

@sportvwaard

Maak jij je debuut bij het Valkenswaard Sportakkoord?

Sport en bewegen speelt een belangrijke rol in Valkenswaard. We willen echter nog meer inwoners plezier laten beleven van sporten en bewegen.

Samen willen we in Valkenswaard aan de slag om te komen tot een **Valkenswaard Sportakkoord**. Met spelbepalers gaan we verder met onze **doelen** en **ambities** uit de Sportvisie. Dit willen we vertalen in een concreet Sportakkoord om sport en bewegen nog beter op de kaart te zetten in Valkenswaard.

We nodigen jullie graag uit voor één van de **startbijeenkomsten** in september. Tijdens deze bijeenkomsten wordt u geïnformeerd over de bedoelingen van een lokaal sportakkoord, wordt u bijgepraat over relevante **ontwikkelingen** op het thema sport en bewegen en gaan we samen aan de slag met de invulling van het Valkenswaard Sportakkoord. Partners vanuit sport, onderwijs, zorg, welzijn, bedrijfsleven etc. worden voor de bijeenkomsten uitgenodigd. Wij hopen op een grote betrokkenheid en opkomst.



Data voor de bijeenkomsten zijn:

Woensdag 11 september van 19.30-21.00 uur in het paviljoen van LTV Dommelen (Norbertusdreef 31 C, Valkenswaard)

Donderdag 12 september van 16.00-17.30 uur in Sportcentrum de Wedert (Pastoor Heerkensdreef 29, Valkenswaard)

Meld je **hier** aan voor één van de bijeenkomsten

Grote Clubactie; herinnering inschrijving

In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen hoe u uw vereniging aan extra inkomsten kunt helpen door mee te doen aan de **Grote Clubactie**.

U kunt zich **gratis** inschrijven om vervolgens met uw leden de loten te verkopen. 80% van de opbrengst van deze loten gaat rechtstreeks naar uw club!

Indien u zich inschrijft en uw bestelling vóór **woensdag 21 augustus** plaatst, is de levering van de loten op woensdag 4 september. Bestel je vanaf woensdag 21 augustus dan ontvang je de bestelling pas vanaf donderdag 5 september.

De **Start** van de **landelijke verkoop** van de Grote Clubactie is op **zaterdag 14 september**.

Meedoen

Download voor meer informatie de informatieflyer op www.valkenswaard.nl/sport. Klik op het tabblad 'Verenigingen' en vervolgens op 'Documenten'.

Inschrijven voor de Grote Clubactie kan op www.clubactie.nl



Voorstellen nieuwe sportconsulent sportverenigingen Mandy Smeets

In de vorige nieuwsbrief hebben we afscheid genomen van Frank van den Boomen als sportconsulent sportverenigingen.

In deze editie mogen we aan u zijn vervangster voorstellen.

Haar naam is Mandy Smeets. Zij zal het nieuwe **aanspreekpunt** zijn op het gebied van **verenigingsondersteuning**. Sportverenigingen kunnen bij haar terecht met vragen op allerlei gebieden binnen de vereniging.

Zelf is Mandy altijd lid geweest van een sportvereniging. '(Team)sport vind ik belangrijk. Niet alleen is sport en bewegen gezond, maar ook het sociale aspect van een vereniging vind ik erg belangrijk. Nieuwe mensen leren kennen, samenwerken, teamspirit, fairplay en leren omgaan met winst en verlies. Het hoort er allemaal bij en ik vind het prachtig dat een (sport)vereniging dit allemaal kan bieden.'

Mandy is nieuw in Valkenswaard. 'Het zal even duren gezien het aantal (sport)verenigingen in Valkenswaard, maar ik hoop dat ik snel kennis kan en mag maken met de verenigingen, bestuurders, vrijwilligers en leden.'

Schroomt u niet om haar uit te nodigen voor een **kennismaking** met u en uw vereniging of om direct al een vraag aan haar voor te leggen. U kunt Mandy bereiken via mandy.smeets@valkenswaard.nl. Op woensdag en donderdag kunt u haar ook bereiken via telefoonnummer 040 - 208 36 36.



Zomerstop nieuwsbrief

Inmiddels is het alweer bijna zomervakantie en heeft een groot aantal verenigingen het **sportseizoen 2018-2019** inmiddels afgesloten. Aangezien veel verenigingen stil liggen gedurende de zomermaanden, zal ook voor de Nieuwsbrief Sportverenigingen een **zomerstop** ingelast worden. De eerstvolgende editie zal weer in **september** verschijnen.

Wij wensen u een prettige en sportieve zomer toe en nemen na de zomerperiode weer contact met u op. In de tussentijd kunt u altijd contact opnemen met de sportconsulent sportverenigingen.

Colofon

Nieuwsbrief Sportverenigingen
Editie 43 – Juli 2019

Mandy Smeets
Sportconsulent Sportverenigingen
Mandy.smeets@valkenswaard.nl



www.valkenswaard.nl/sport
GemeenteValkenswaard
@sportvwaard

